

30歳40歳50歳 ファッション術

それでは今日のテーマは、
「30代以降のモテるファッション術」
というテーマで話していきます。

ファッションって大事です。

ファッションがダサいと、見た目から
「オッサン臭い」という印象になる。

合コンに行っても、
ナンパで声をかけても
出会い系アプリをやっても、
見た目だけで一発アウトを食らってしまう。

今まで色んな人をコンサルで相談者の方の

ファッションを見てきて、
やっぱりファッションのダサイ人が
9割以上なんです。

ファッションは女性にモテるようになって、
可愛い彼女や美人な嫁さんを作ったり、
ナンパして女遊びしまくる上でも、
すごく大事なポイントです。

若い頃もファッションのコツはあるんですが、
特に30代40代50代となってくると、
また新しい独特のポイントが出てきます。

若作りをし過ぎても痛いので、

「年相応のオシャレ」

が大事になってくるのです。

例えば、ユニクロとかで選んだ服を着て、
オッサンぽいファッションしても
それはそれでモテません。

10代20代の時だったら、
WEGOとかの安いファッションだったりとか、
古着屋とかでも、ポイントを選んでいけば
それなりに見えるんですけど。

**年齢を重ねるほどに、
ファッションのポイントも変わってきます。**

若い頃は若いってだけで
それなりにモテるんですけどね。

例えば、
100人の男の子がいたら
20人くらいは彼女がいたりとか、
それなりにモテるケースがあるわけです。

30代40代50代ってなってくると、
100人いたら1人くらいしかモテなくなってくる
とか、どんどん減ってくってイメージがあります。

(30代は100人中10人、40代は100人中5人、
50代は100人中1人、みたいなイメージ)

その原因はファッションだったりとかも、
そもそも「女性にモテる」のを諦めるとか、
家庭に入ってしまったって男でいようとしなくなる
とか、色んな要素があると思うんですけど。

やっぱり、見た目が衰えていくと、
どんどんモテなくなってくるんで、
「見た目への意識」を見直した方が
いいんじゃないかなと思います。

例えば、女性でもそうですけど、
40代の女性で、ババシャツ着て、
おばさん体型、顔もしわくちゃ、
元々美人でも性的に魅力を感じる？

カメ「感じないですね」

多分、若い男の子から見ても、
ある程度の年齢層の人からみても、
熟女フェチじゃない限りは
多分そういう感覚だと思うんですよ。

40代以上の女性でも、
「見た目」に気を遣って、
「体型維持」して、
「知性、性格、人格」とかも磨いて、

上品さとかがあれば、
普通にどの年齢の男性からでも
「魅力的だな！と感じる女性になる」
と思うんですよ。

もちろん、男も一緒なんです。

年を取れば取るほどに、見た目が変化して、
似合うファッションも変わってくる。



引用：「じっくり聞いタロウ～スター近況(秘)報告」12月10日（木）の放送

男にもいるけど、特に女性に多いと思うのが、多分40歳、50歳とかでギャルファッションをしてる人っているよね？

カメ 「あー、いますね」

下品な雰囲気の人が多いよね。

カメ 「下品ですね」

年取れば取るほどに、
派手な服装が似合わなくなってくるんだよ。

もちろん、似合う人もいると思うんだけど
特に、日本人の場合は肌の色素や骨格の関係で
派手な服が似合う人は少ないよね。

ちょっとポイントが変わってくるんで、
男に関してもそうなんですけど。

今回は、30代40代50代と大人の男に
なってきた時のモテるファッションの
ポイントについて話していきます。

それぞれの「パーツ毎」に分けて
話していこうと思うんですけど。

●髪型について

写真も見本の一例として
載せておくんですけど。





髪型に関しては、
派手な色とか長髪とかが
似合わなくなってくる傾向があります。

若い時より顔がたるんできたり、
肌のトーンが暗くなってくることで、
どんどん似合わなくなってきました。

だからこそ、髪型で与える印象というのは
「爽やか」「男らしい」というのをベースに
したほうが良いかなと思いますね。

中には「長髪」でも似合う人はいるんですけど、
よほどスタイル良かったり、
外国人寄りの顔立ちじゃない限りは
似合わない人が多いですね。

だから、無難な髪色としては
「黒髪短髪」「軽く髪色を入れる」
といったものですね。

「どういう髪型が良いの？」

って話になってきたりとかしても、

**あなたの「骨格」「雰囲気」「髪の毛の薄さ」
とかでベストな髪型は変わってくるので
美容師さんに相談をして下さい。**

「どういう印象を与えたいか？」

って部分で考えていけばいいと思います。

年齢だけで言えば、例えば、

50代でもhydeはカッコいいけど、

骨格、顔立ち、キャラクターもあっての

髪型なので同じにしても似合わない人多いです。

hydeはバンドマンっていうのもあるし。

元々の骨格、キャラクター、顔の形、髪質、

などを土台に考えたほうが良いですね。

●眉毛について

次に大事なものとして、
「眉毛」っていうのはすごく大事。

年齢関係なく、眉毛を整えるだけで、
かなり印象が変わります。



**眉毛は、すぐに毛が伸びるので、
5日に1回は整えた方が良いでしょう。**

僕自身も「3日～5日に1回」は
眉毛を抜いたり手入れしないと
ボサボサの眉毛になります。

講座を受けてくれている生徒さんたちに
眉毛の手入れのことを聞くと

「俺、手入れしてるんですよ」

って言うんですけど

「2週間に1回」「1か月に1回」とか。

こんなに期間を空けてしまうと、
ボサボサになっちゃうので、
ちゃんと手入れしたほうが良いでしょう。

●体型について

次に「体型」なんですけど
お腹出てると「オッサン臭さ」が出るんで、
その場合は痩せないといけないですね。



《体型 ビフォーアフター》

引用：<https://twitter.com/rizapmrbronze>

ダイエットに関しては
食事改善したり、
内臓を休ませたり、
散歩でも良いから運動していく。

「痩せる」時の一般論として「運動しなきゃ」
「糖質制限」とか色々あると思うんですけど
「食事を減らす」「カロリーを減らす」方が
簡単ですし大事ですね。

当たり前ですけど、
食べる量を減らしていけば痩せるんで。

特に重要なのは
「食べるものを変えること」
ですよ。

例えば、若い時に、コンビニ弁当、揚げ物、
ファーストフード、ばかりを食べていて、
それと同じものを食べ続けていたら

太るに決まってるんで。

10代20代に比べれば、
消化などの代謝が悪くなるのが当然なので、
「食事内容」を少しずつ変えていくのが大事です。

(体質、消化器官の丈夫さ、運動量、などで
マッチした食事は違うので、10代の時と
同じ量や質の食事でも大丈夫な人もいます)

例えば、週に1回でもいいから
半日くらい「断食」みたいなのをやってみたり、
1日1食だけ「果物のみ」にしてみたり。

「果物」は他の食べ物と一緒に食べるのは
食べ合わせ悪くて内臓に負担がかかります。

だから「果物だけ」っていうのがいいんですけど、
そういう風に内臓を休ませたりとか。

※果物は基本的には「1種類だけ」にした方が
消化がスムーズになります。バナナだけ10本、
みかんだけ10個、みたいな感じ。

消化不良になるので、野菜、米、肉、などと
一緒に食べてはいけません。

食後に2～3時間以上は空けて、消化し終えて、
お腹がペコペコになってから
別のものを食べてください。

よくホテルの朝食などで食後に果物が出ますが
あれは消化としてはNGです。

栄養を研究している学者によると
「消化酵素」の関係で食べ方が
決まっているみたいです。

果物は4つのカテゴリーに分かれて、

同一カテゴリーであれば問題ないとのこと。

1：酸味のあるフルーツ

ex. 柑橘系、パイナップル、イチゴ

2：やや酸味のあるフルーツ

ex. リンゴ、桃、マンゴー

3：甘みのあるフルーツ

ex. バナナ、柿、イチジク

4：メロン、スイカ系

例えば「酸味のあるフルーツだけ」を朝食に食べるならOKなようですが、面倒ですので1種類だけの方が良いと思います。

あと大事なのは

「お腹の声」 「身体の声聞く」

ということですね。

「お腹が減ってないのに、
朝食、ランチ、夕食の時間だから食べる」

というのを繰り返してしまうと
すごく太りやすくなってしまいます。

「ランチの時間だけど、お腹減ってないな」
と思ったら「食事を抜く」「食事量を減らす」
などをして内臓を休ませる。

軽くサラダとか、果物だけを
食べるだけにするとかね。

夕食を抜いて、次の朝に食べるようにしたり、
していけばそんなに太らなくなってきました。

そういう風に「体型維持」っていうのを
メンテナンスしていけば良いかなと思います。

※徹底的にシンプルな話にすると

「カロリー収支」を現状よりも
マイナスに持っていきただけで
ある程度は痩せます。

例えば、今現在の1週間平均として
「2500カロリー/日」を摂取していたら
「2000カロリー/日」に減らす。

「毎日の運動量を増やして、
200カロリー分を消化する」

といったことです。

「何を食べて消化を良くするのか」
「栄養素の関係」 「食べる時間帯」
「睡眠時間」 「体内ホルモン」

とか色々があるんですけど
最もシンプルに大雑把に言えば、
「カロリー収支」を合わせるだけで十分です。

カロリー計算するスマホアプリがあるので、
それを活用したらいいと思います。

1か月のカロリー収支を現状よりも
「7200カロリー少なくすると1キロ痩せる」
とされています。

「1日平均240キロカロリー」を
マイナスにしたらいってことです。
(240カロリーはどんぶり1杯の米に相当)

●服装について

服装をオシャレにする、カッコ良くする、
というのはセンスが問われるので、
1番難しい部分だと思います。

まず「NG」なのは、
ある程度の「年齢」になってきたら、
「ガキ臭い」「素材が安っぽすぎる服」
というのは止めた方が良いでしょうね。

「カジュアルとフォーマルのバランス」
が服装にはあるんですけど。

例えば「ガキ臭い」というのは
「服の選び方」が原因になっているケースが多くて
「パーカー」とかの子どもっぽく見える服や
「安っぽく見える色や生地」を選んでいるからです。

女性にモテるとかを全く気にしていないなら

服装は別になんでもいいんですけど、

「女性にモテたい」とか

「オシャレな雰囲気を作りたい」

とかいうのであれば気にしたほうが良いですね。

服は金額以上に「**選び方**」で大きく変わります。

私服のフォーマルとカジュアルのバランスで
考えたら、

30代は基本的には

「フォーマルが5～6割

カジュアルが5割くらい」

って感じが無難だと思います。

40代だと

「フォーマルが6割～7割

カジュアルが3割くらい」

なイメージですね。

50代だと

「フォーマルが8割
カジュアルが2割くらい」

そういうイメージで
服装を作っていったらいいかなと思います。

「フォーマル」 というのはどういうものかと言
うと「カチッ」っとしたシャツ、ジャケット、
スーツみたいなイメージで捉えてください。



《フォーマルのイメージ》



《カジュアルのイメージ》

「カジュアル」は、若い男が着ているようなスポーティーなファッションだったりとか、パーカーとか、ゆるっとしたファッションという完全な私服みたいなイメージ。

例えば、日本のオシャレなIT系の会社なんかはジャケット着て、下がジーパンみたいな感じですよ。

そういうのが「大体6割フォーマル」
のイメージかな。



《カジュアルのイメージ②》



《IT系ファッションのイメージ》

引用 : <https://antenna.jp/articles/6813116>

カジュアルとフォーマルのバランス要素を取り入れていくと、TPOにマッチした服装を作りやすいかなと思います。

女性にモテないと悩む人の9割は、
ファッションに全然興味ないという人が
すごく多いんで。

ファッションに興味持ってこなかったからこそ、
「どうしたら良いのか分からない」
というのがすごく多いと思うんです。

全くファッションのアイテムを持っていないという
人は、最初の一歩として

「黒パン」

「黒目の色のデニム」

から揃えたらすごく服装の応用が利くので
オススメです。



《ファッションイメージ》

※ 「カジュアル3～4割：フォーマル6～7割」
くらいのイメージです。パンツを同じにしても
トップスを変えるだけで雰囲気が変わります。

「服装」というのは「自己投資」なんのである程度は「お金」を使った方が良いでしょう。

特に最初はね。

「予算」を明確に決めて、服を買いに行くってことですね。

全くファッションについてわからない段階では
最初は「黒パン」「濃いめのデニム」をベースに
「季節毎」で「デート用や遊び用の服」を
最低2パターンですね。

「遊び用」というのは「女性と遊ぶ」という意味です

これらを最低2パターンずつ。

「春夏秋冬」と「シーズン毎」に最低2パターンずつは揃えたほうが良いです。

冬場に関しては「アウター」を1着でも良いから質の良いものを選んで欲しいです。

最低でも「3万円～5万円」くらいするものを買った方が良いでしょう。

金額帯で「**使われている素材**」が全然違うのでルックスの雰囲気変わります。

※1万円の安っぽいアウターを買って、1～2年で着なくなるのであれば、良いものを買って5年、10年と長く着た方がコストパフォーマンスも良いです。

冬用のコートやダウンジャケットは、一般的には何着も買えるものではないので最初は「着こなしやすい色やデザイン」を選んだ方が良いでしょう。

人によって「似合う色」が違うので、

「コレが良い」とは明確には言いづらいのですが基本的には「黒系」とか「紺系」の方が使いやすのかな。

ファッションアイテムを集め始めた

「初年度」に関しては

- ・ トップス（上半身に着る服）
- ・ パンツ（ex. ジーパン、チノパン）
- ・ 小物（ex. バッグ、ベルト、アクセサリ）
- ・ 靴

とかを全般的にを考えたら、最低でも「20万円/初年度」は見たほうが良いですね。

効率良く買ったとしても、これくらいは必要だと思います。

ただし、黒パン、デニム、などのパンツ、靴や小物とかの「ファッションの土台」さえ揃ってしまえば、

あとは「シーズン毎」に、シャツ、ジャケットとかの「トップス」さえ変えれば、カッコ良く見えます。

基本さえ揃えば2年目以降は、「年間5万～10万」で十分になるんで。

「年間10万なら月8000円くらい」

「年間5万なら月4000円くらい」

とかですので、そんなに大きな負担にもならないと思いますし。

初年度に関しては、全くファッションアイテムを持ってなかったら、ある程度はお金が必要です。

こういうのは「自己投資」として、

ある程度「予算」を持った方が良いかな
と思います。

※シーズン毎にファッションを揃えていくので
シーズン毎で「3万～5万円くらい」あれば
十分です。

夏場は「2～3万円くらい」で十分ですが、
秋、冬と着る服が増えるほどに
高くなっていきます。

少しずつルックスへの自己投資資金を
貯めておくのが良いですね。

「小物」っていうのは
バッグ、ベルト、帽子、靴、メガネとか、
そういうものを意味するんですけど、
小物でオシャレさ出していきます。

「小物の使い方」で「オシャレさ」が
決まるなって思うんで。



《小物遣いのイメージ》

引用：<https://fineboys-online.jp/fashion/detail.php?id=1996>

※若い子の画像ですが、服装が同じでも
「小物遣い」だけで大きく印象が変わるのを
理解してください。

服装、髪型、眉毛などはベースとなる土台なんですけど、それに「オシャレさ」っていうのを「小物」で出していきます。

それでかなり「オシャレな雰囲気」というのが出てくるんですよ

「どういう小物を選べばいいのか」というと、人によってのキャラクターや身長、骨格などで違ってきます。

だから、ここでね説明したり紹介するのはちょっと難しいんですけど。

「小物遣い」がすごく大事っていうのを覚えてもらえたらなと思います。

何度も言っているんですけど、結局のところ「ファッション」ってその人自身が持ってる「雰囲気」とか

「顔立ち」「骨格」とかで

- **似合う色**
- **似合う素材**
- **似合うアイテム**

**が全部変わってくるんで、
「こういうファッションしたらOK！」
と安易には言えない訳ですよ。**

「服装は、人によって似合うものが違う」
と覚えておいて欲しいんですよ。

僕とあなたに似合う色、素材、アイテム、
などは全然違うんです。

例えば、メガネ一つとってもわかるように、

丸いメガネもあれば、
フレームが厚いのものもあれば、

フレームが薄いものとか、

いっぱいありますよね。

そういう感じで、色に関してだけでも
肌のトーン、醸し出す雰囲気、などで、

- ・ 黒系が似合う
- ・ 薄い淡い色が似合う
- ・ 白系が合う

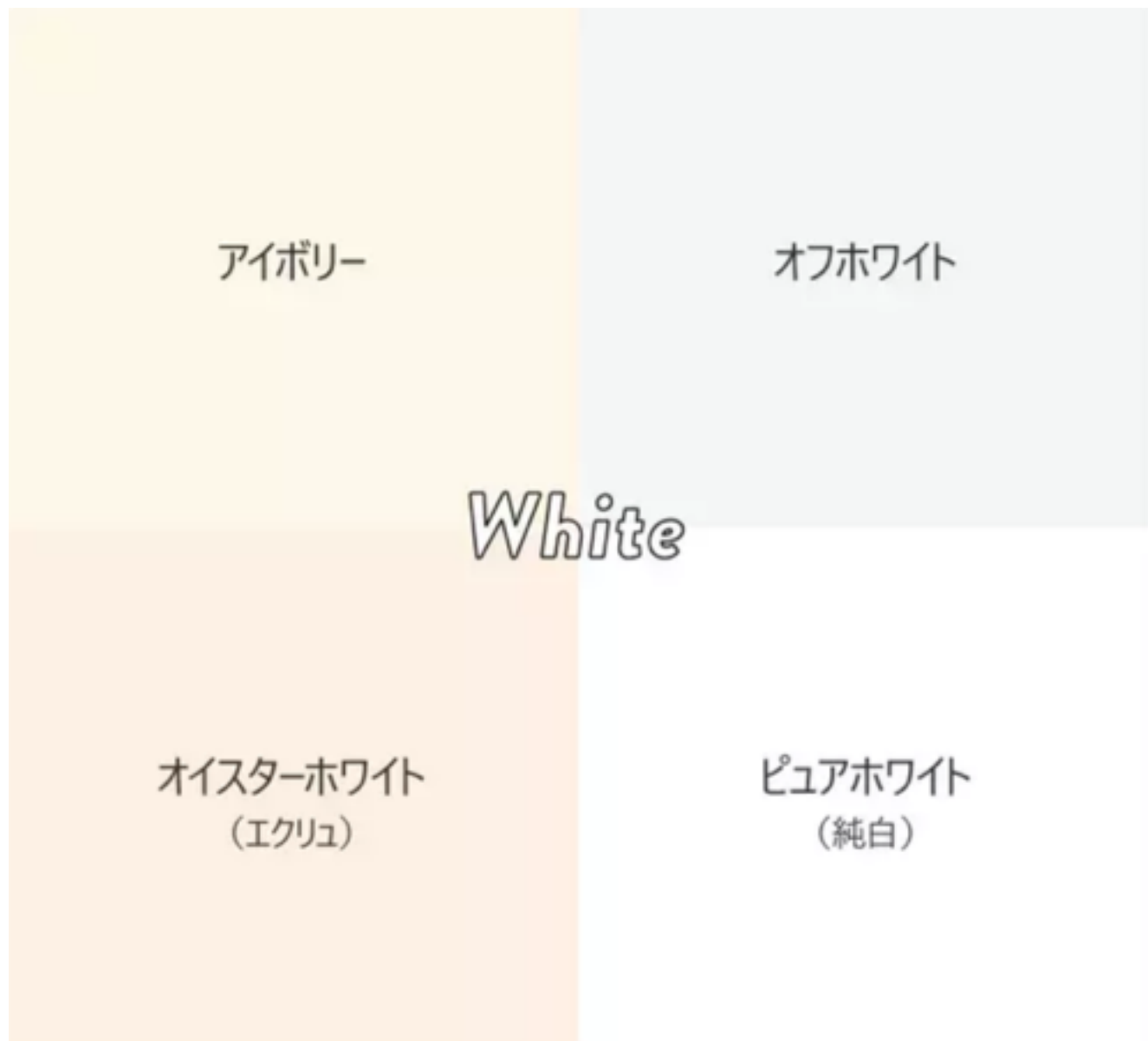
とか違いますし。

白だけでも何種類もあるし、
黒に関しても何種類もあるので、
肌色や髪色、キャラクターで
似合うものが全然違うんですよ。

※例えば、僕は「濃い顔立ち」で「肌が黒め」
なのでピュアホワイトが似合いません。

少しアイボリーやオフホワイトが入った白を選べば、似合うようになります。

色白で薄い顔の人はピュアホワイトが似合いやすいです。



《代表的な白の種類》

引用：<https://laurier.excite.co.jp/i/E1543405840914>

例えば「服のブランド」も山ほどある訳です。

「ZOZOTOWN」のメンズの
ファッションブランドを調べた時に

アルファベットでAから「 $A \Rightarrow B \Rightarrow C \Rightarrow D$ 」と
検索できるのですが「Aのブランドだけ」で
何種類くらいあると思う？

カメ「100とかですか？」

実際に、僕自身で軽く調べてみたいんだけど
軽くみただけで400件以上あるわけだよ。

そう考えると、ファッションブランド名を
「AからZまで」と件数を数えていけば
軽く「数千種類」はあるわけだよな。

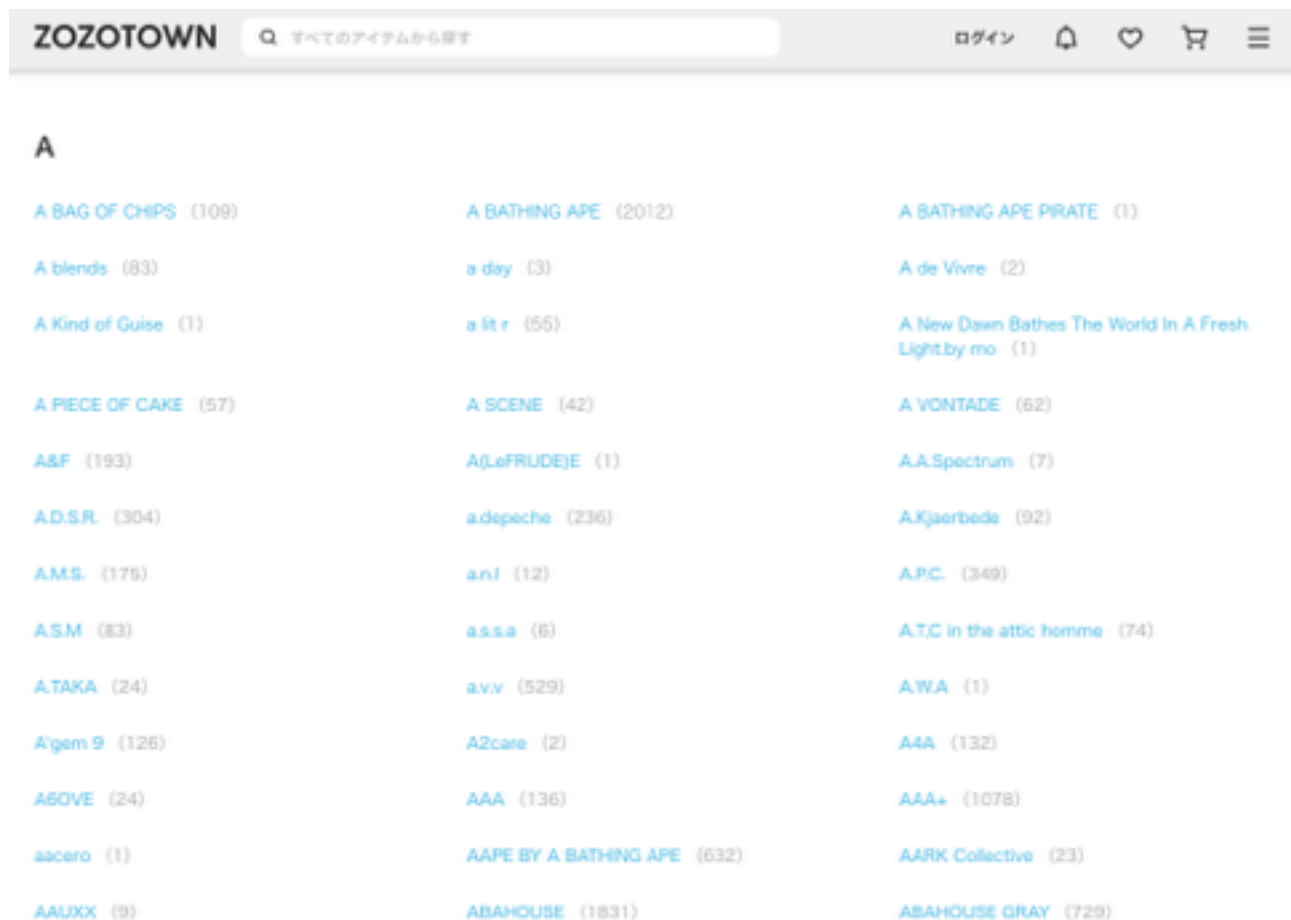
カメ「そうですね」

考えるのが面倒だし「明確な答え」が欲しいと

思うんですけど、

「あなたに似合うのはコレです！」

と言って欲しいとは思うんだろうけど、
そう簡単に言えないわけだよね。



The screenshot shows the ZOZOTOWN website interface. At the top, there is a search bar with the text "すべてのアイテムから探す" and navigation icons for login, home, heart, shopping cart, and menu. Below the search bar, the letter "A" is displayed, followed by a grid of brand names and their respective item counts. The brands listed are:

Brand Name	Item Count
A BAG OF CHIPS	1099
A blends	83
A Kind of Guise	1
A PIECE OF CAKE	57
A&F	193
A.D.S.R.	304
AMS.	176
ASM	83
ATAKA	24
A'gem 9	126
A6OVE	24
aacero	1
AAUXX	9
A BATHING APE	2012
a day	3
a fit r	55
A SCENE	42
A(LeFRUDE)E	1
a.depeche	236
anl	12
assa	6
av.v	529
A2care	2
AAA	136
AAPE BY A BATHING APE	632
ABAHOUSE	1831
A BATHING APE PIRATE	1
A de Vivre	2
A New Dawn Bathes The World In A Fresh Light.by mo	1
A VONTADE	62
A.A.Spectrum	7
A.Kjaerbede	92
APC.	349
A.T.C in the attic homme	74
A.W.A	1
A4A	132
AAA+	1078
AARK Collective	23
ABAHOUSE GRAY	729

《ZOZOTOWN 「A」 から始まるブランド》

ファッションブランドの数が多くて、
選択肢が多いように、
似合う似合わないは人によって違う。

だから、

年齢別、骨格別、キャラ別、などで
ファッションの全てのパターンを解説する
ってというのは時間的、現実的にに厳しいんで。

ファッションコンサルだったりとか
セミナーを受講したりとか、
ファッション系の講座
を受講してもらえたらと思います。

「講座やコンサルも受けたくない」
「とりあえず今すぐに服が欲しい」
というのであればベストではない
無難な選び方になるんですけど。

ファッションブランドの中では、
超無難なのは

- ・ ユナイテッドアロー
- ・ ビームス
- ・ トゥモローランド
- ・ シップス

とかのファッションブランドは、
昔から無難で有名です。

その中から

「あなたに似合うものと似合わないもの」
はあるんですけど、

比較的、失敗しづらいものの人気なアイテムや
着こなしを店側が売りやすいように、

「マネキンに着させている」

ってケースが結構多いです。

**「マネキン買い」すれば、
比較的、失敗は少なめになると思います。**

それでも「似合う似合わない」って
人によって違うんで確実ではありませんが。

あと、仕事終わりにデートしたり、
ナンパしたいって人であれば、

「スーツ系のファッション」

をしたいのであれば、最近だと

「オーダー系」でもかなり安めなの出てるんで、
身体のサイズ感とかがベストになるんで
オススメです。

スーツだと、最も大事なのが **「サイズ感」**

になってくるんで。



《スーツサイズ感》

引用： <https://customlife-media.jp/suit-size>

あとは、人にはよるんですけど、個人的にはサイズ感が好きなのが、Calvin Klein（カルバンクライン）が好きかな。

あとは、服選びのポイントは、恥ずかしくても良いから

「試着しまくる」

のが良いですね。

結局、店員さんの立場からしたら、商売だから
基本的に「1枚でも多く売りたい」じゃん。

カメ「そうっすね」

ウチよりも「あっちのブランドの方が良いっすよ」
って言わないし、言ったら問題だよね。

カメ「言わないですね」

そんなこと言ったら、
普通は上司とか会社に怒られちゃうよ。

店員側の立場として、
無理やり売り込むわけじゃなくても
「モテる服」を選んでくれる訳じゃない。

特に、ダサい服着てて、ファッション知識ないと
「あ、どれが良いのかな？」していると

「あ、コイツはカモだ！」

って店員さんに思われて、
売り込まれてしまうケースも
すごく多いから気をつけて欲しい。

恥ずかしくても良いから試着しまくった方が
服選びの失敗が減るので良いですね。

あと、

「女性に服を選んでもらう」
というのもありっちゃありなんですけど。

結局、その女性の好みのセンスを押される
だけになるデメリットもある。

あと、彼女とか奥さんとか

自分の特定の女性場合だと女性によるんだけど
「わざとモテない服を選んでくる」
というケースもある。

「自分の男を他の女に取られたくない」
という気持ちから「浮気防止」「独占欲」
のために「モテない男に仕上げようとする」
ということもあるんです。

追加して覚えておいて欲しいのが、

**「ファッションジャンルを
相手の好みに合わせる」**

ってこと。

あなたが好む女性の性癖ってありますか？

「ギャルだったり、派手めな女性が好き」

「原宿系の女性が好き」

「バリキャリ系みたいなOLっぽい女性が好き」

とか色々な好みがあると思うんですよ。

クラブに行くような女性が好きなら、
ターゲット女性が好むファッションをする
ってことですよ。

**「あなた自身が○○な女性にモテたい」
というのであれば、その女性の好みにマッチした
ファッションジャンル要素を取り入れていく。**

こういう視点でファッションを選ぶ
と良いかなと思います。

ファッションも慣れてくると
「自分に似合うスタイル」
っていうのが出来上がってきます。

その段階に入ったら、

少しずつあなたの感性に基づいた好きなアイテムを揃えていけば良くなってきます。

「モテるファッション要素を取り入れつつ
自分の好みもバランス良く取り入れる」

というのは、最初は難しいので
「モテるファッション最優先」だったり、
「無難なブランド」から選んでいくと
良いかなと思います。

アドバイスとしてなんですけど、
「ファッションビル」とかで
選んでみるってのも一つの手ですね。

例えば、マルイ、大丸、パルコ、ルミネ、109
とかで「ファッションジャンル」や「年齢層」が
分かれているので、その辺で方向性を選んでいく
っていうのもありかな。

例えば、そういうところに行って

「男女のカップル」が出てくると思うんですよ。

あなたが好きなタイプのファッションの女性が
いますよね。

そういう女の子が「連れてくる男」を観察して、
「その男のファッションの真似をする」
っていうのも一つの手ですね。

ちょっとしたテクニックなんですけど、
こういうのも効果的ですね。

●まとめ

30代、40代になってくると

「若過ぎるのもダメ」

「おじさん過ぎるのもダメ」

という年代なので難しいです。

女性にモテるのに「ファッション」は
すごく大事なんで、

- ・ 髪型
- ・ 眉毛
- ・ 体型

っていうのをベースに、服装や小物のファッション
アイテムも揃えていって、あなた自身に適したり、
マッチしたものを選ぶようにしてください。

そして、重要なポイントとして、
「あなたが好かれない女性に好かれるもの」
を選ぶこと。

これらを心がけてください。

あとは、10代20代の時と変わってくるのは、
「安っぽい雰囲気が出ていないか」

ってことですね。

安っぽい雰囲気、貧乏層な雰囲気が出ないように
「フォーマルとカジュアルのバランス調整」
「服装の素材や色選び」
などを慎重に選んでください。

40代50代で「ガキ臭い服装」をしてると

「子どもっぽくて幼稚なのかな」

「頼りがいが無さそう」

「ファッション興味ないのかな」

といったマイナス印象を与えてしまうので、
この辺を意識したほうが良いかなと思いますね。

「オシャレさのポイント」っていうのは
「小物遣い」で滲み出てくるので、
こだわってみてください。

今まで個人的にファッションを研究したり、
教えてきたりして見てきた上でのポイントを
シェアしました。

これらのポイントを意識しながら
ファッションコーディネートしてもらえたら
良い結果が出るはずですよ。

30代以降のファッションということで
参考にしてもらえたらなと思います。

それでは今日も一日楽しんでいきましょう！

ジゴロパンダ