

# 30歳～50歳のモテ法則

それでは、今日のテーマは、  
「30代、40代、50代のモテる法則」  
というテーマで話していきます。

こういう質問を頂きました。

---

質問内容：

私は実年齢よりも、  
若くは見えるらしいのですが  
40歳目前なので、年相応の恋愛術を  
身につけるのが良いのでしょうか？

それとも、恋愛ノウハウは、  
年齢は関係なく使えるものなのでしょうか？

若い人が発信している恋愛に関する情報が  
多いもので、ナンパとかするにも  
若い人みたいに勢いで声かけするとかキツイです。

---

結論を話すと、

**「学んでいる恋愛のノウハウ、恋愛術による」**

ってのが答えですね。

例えば、僕のところに相談に来る人の中には

「他の人の講座、セミナー、コンサル、などを  
受けたんですけど、全然上手くいなくて…」

という人が結構多く来るんですけど。

彼らから話を聞いていると、

笑っちゃうような教えの内容もあって

「日焼けサロンに行って、  
色黒にしてエグザイルみたいな  
イケてる夜系風にするのがいい」

っていう人だったりとか(笑)



《左：hiro社長 右：エグザイル系ファッション》

エグザイル系のグループの人たちは、  
カッコいいけどさ。

HIRO社長もオジさんで黒いけど、  
HIROだからカッコいいわけじゃん？

カメ「そうですね」

普通のオッサンが日サロに行って  
色黒にしても痛いよね。

キャラとかにもよるし。

歌って踊れない色黒のオッサンの  
エグザイルファッションの人はイタイ(笑)

カメ「痛いですね(笑)」

もちろん、エグザイルっぽいファッションが  
好きっていう女性も、僕が色々出会ってきた

女性の中でいなくもないけど、

なんだろうヤンキー寄りの女性とか、  
ちょっと下品な女性が多かったり  
という傾向はあるかな。

---

※エグザイル系のグループの中でも人気メンバーは  
結局ジャニーズよりの顔立ちやファッションを  
しています。

「三代目 J SOUL BROTHERS」なら  
岩田剛典、登坂広臣。

「GENERATIONS」なら、  
片寄涼太、白濱亜嵐。

「THE RAMPAGE」なら、  
吉野北人、川村壱馬。

それぞれの男の子をGoogle検索してみると言っている意味がわかるはずです。

---

ファッションやルックスにおいて大事なものは、

**「あなたが好きな女性たちの  
ファッションジャンルに合わせる」**

ってことなんで、無理やり派手なファッションをする必要はないですね。

あとは聞いた話だと、

「度胸をつけるために街中で歌わせる」

というのもあったかな。

こういう風に、世間の恋愛講師みたいな人が教えている内容を聞くと、

「それってどうなの？効果あるか！？」  
っていうのは多いよね。

「ジゴロパンダが話してる内容」ってのは  
聞いているのでわかると思うんですけど、

基本「万人受けするノウハウ」しか  
話してないんですよ。

万人受けっていうのは  
「女性相手」っていうのもあるんですけど、

10代の男の子だろうと、  
50代60代の男性であろうと  
関係なく通じるコミュニケーションノウハウ  
だけを話している。

なんでかっていうと

**「口説けるかどうかの答え」っていうのは  
「女性が持っている」っていう風に**

**全てを考えています。**

「女性の立場で考える」  
ってことにフォーカスしてるわけです。

コミュニケーションの基本って  
**「全部、相手が決めること」** だと思う。

僕らが決める事じゃないんですよ。

僕自身のノウハウって全てにおいてですけど  
「女性心理に答えることだけ」  
を話してる訳ですよ。

だから、聞いていけば分かると思うんですけど  
「脳」「脳科学的なもの」とか  
「心」「心理学」の話とか  
が結構多いと思うんですけど。

それがメインなんですよ。

それにあと「**経験談**」ですよ。

実際に僕自身が、

色んな女性と出会って、  
色んな女性を口説いて、  
実際に色んな女性と寝たり抱いたり  
真剣に付き合っって恋愛したり、

した中で役立つものだけを話してるんです。

だから、年齢は関係ないかなと考えています。

ファッションも「年齢相応なもの」にしたり、  
「キャラクター」も元々持っているものだったり  
年相応のものにしていけばいいだけの話なんで、

**基本的に考えるべきことは、  
「全部、女性心理に答えることだけ」**

**に集中していけば全く問題ない。**

あなたが女性に与えたルックス、言葉、態度などのコミュニケーションに対して

**「女性がどう思うのか？」**

**「女性がどう評価するのか？」**

ってというのが全ての答えなんです。

そこだけを考えていけばいいんじゃないかなと思います。

例えば「恋愛のノウハウ」を考えたときにも

**「女性のどういう心理に対して、  
応えているものなのか」**

っていうのを「**基準**」にしたらいいだけの話なんですよ。

※例えば「軽い女だと思われたくない」という女性心理に対して「どういうアクション」を起こしていくのか、といった話です。

ジゴロパンダ以外のノウハウだったとしてもね。

例えば、さっきの夜系、エグザイル系みたいなファッションをするって話も、あなたが自身が夜系、ヤンキーよりの女性が好きという話であれば全く問題ないよね。

タイプな女性ジャンルに特化させたキャラクターを作ってマッチさせていく、

のであれば問題ないかもしれないですけど、そうじゃないなら、おかしいし間違いだよね。

「女性がどう思うのか？」

「女性がどうとらえるのか？」

という女性心理だけを考えていけば  
間違えることはないんじゃないかなと思います。

30代40代50代の男性の中には、  
「お金を使わずに女性にモテる男性」  
ってというのがたくさんいるわけです。

そういう男性の共通パターンとして、  
**「女性にメリットをちゃんと与えている」**  
んですね。

これを脳科学的に表現すると  
「ドーパミンを分泌させている」  
とも言えます。

「会う価値があるのか」とか、  
「セックスする価値があるのか」とか、  
「付き合う価値があるのか」とか

を女性にコミュニケーションの仕方で  
証明できているわけ。

ドーパミンを分泌させる価値とは

「トークが楽しいか」

「セックスが上手いか」

「色んな新しい遊びを教えてくれるか」

「デートが刺激的かどうか」

こういった要素を女性に感じさせているかどうか  
という話ですね。

女性もそうですけど、

別に若ければ美しいわけじゃないし、

**「年相応の美しさ」** ってあると思うんですよね。

もちろん、男も同じように

「年相応のカッコ良さ」

というのがあると思うんですよ。

だから、30代40代50代の男性でも  
「内面がカッコよければ関係ないかな」  
っていう話なんで。

「ちゃんと女性にメリットを与えることが  
出来てるのかどうか」

ことだけを考えたら良いんじゃないかな  
と思うんですよね。

**「女性へのメリット」というのは  
先ほどから何度も言っている  
「女性心理に答えること」**ですよね。

「年齢」がどうのこうのととか、  
若い人が発信しているか「ノウハウ」かどうかとか  
「若さの勢い」がどうのこうのととか  
ってのは関係がないかなと思うんですよね。

例えば、

ナンパだけって話でも「勢い」じゃなくて  
当たり前顔して、堂々とした態度で声かけして  
ただ女性が楽しいと思ってくれるかどうか、  
という問題。

**「この人と話してみたいなと思わせるかどうか」  
ってだけの話だから。**

「勢い」がどうかってというのは  
あまり関係がないかな。

ただ実際のところ

40代、50代、60代といった男性になってくると  
若い女性に対してデメリットがありますよね。

例えば、

「見た目の衰え」だったりとかを  
努力でカバーしたりしなきゃいけない。

中年になると「お腹だけポイン」と  
出てる人が多いでしょ。



《お腹がビール腹》

あと、  
顔も日中に外に出るときは「日焼け止め」を

塗ったり、何かしらの肌のケアしないと  
「シミ」だらけになったりする。

「シワ」も同様ですね。

---

※最近では、肌をきれいに保つために、  
化粧水とか保湿とかの「外」を  
気にする人が増えてきたと思うのですが、

それ以上に肌のメンテナンスや老化に  
影響があるのが「日焼け」「紫外線対策」  
ですので、塗りたいより守る方が  
費用対効果は大きいです。

あとは「内側からのケア」として  
食事、運動で肌の血流を良くする、  
質の高い睡眠、などの方が大事です。

「内側」 > 「紫外線対策」 > 「外側」

の順番で優先的に対応していくのが  
良いと思います。

---

「ルックスの衰え」は出来るだけの範囲に  
なりますが、努力でカバーするのが大事ですよ。

「勃起力」が衰えている人も増えてるだろうし。

かなり年下の女性を相手にするとなると、  
内面性として「包容力」「安心感」とかの  
「男としての精神的な完成度」  
も求められてきますね。

若い男の人に比べると

「基準が上がる」ようになってくる。

女性が1番問題だと感じるポイントとして  
「会話の話題が通じない」というのが  
多分一番あると思うんです。

流行りの曲だったりとか、  
流行りの歌手とか、  
ファッションとかも  
年代ごとで好みが変わりすぎる。

世代が違い過ぎると、  
青春の曲とかアニメ、漫画、遊び、  
なども変わってくるんで。

女性がかかなり年上の男性と話していて、  
楽しいかどうかという風に思えない  
ってケースがすごく増えてくるわけです。

一般的には、年齢を重ねるほどに、  
中身や精神面は若い頃に比べたら  
充実してくると思うんですよ。

感情的に安定してきたりとか、  
経済面も充実してきたりとか  
年を取ることのメリットは  
色々があるとと思うんですけど、

## 「表面が合わない」

と思われてしまう。

「表面」というのは  
「ルックス」とか「ファッション」とか  
「好きな音楽」とか「好きなアニメ」といった  
**「文化が違ってくる」**ということですね。

なので「表面」「文化」さえカバーしておけば、  
女性との年齢差を超えられるケースは増えます。

逆にですけど、メリットとしては  
「大人の包容力」みたいな部分だったりとか、

「男の渋み」「ダンディーさ」といった  
カッコよさも出てくるだろうし。

あとは、若い男の子よりも、  
色んな「遊び」を知っていたり、  
色んな「人生経験」を積んでるとかね。

トーク力とか、会話力とかに関しても、  
よりスキルアップしたりしていれば、  
身につけてきたものが女性との会話で  
出てきますよね。

そういうメリットは、  
若い男の子に比べれば全然あると思うんで。

**「年上男のメリットを出して、  
デメリットを消していく」**

ってことさえすれば問題はないかなと思いますね

僕自身の周りにも40代50代とかの人で  
20歳前後の若い女の子からも、  
30代40代の女性からもモテる人  
っていうのは全然いるんで。

共通点としては、

- ・ **見た目の清潔感**
- ・ **トークが上手**
- ・ **遊び慣れてる (ex. 飲み、旅行、グルメ)**
- ・ **好奇心が旺盛**

といった特徴はあるかな。

僕の知り合いの知り合いって感じなんですけど、  
80歳くらいで女好きのヨボヨボの  
爺（ジイ）ちゃんがいるんですよ。

本当、見た目はただの「おじいちゃん」  
なんですけど、

「俺、20代のセフレ5人いるよ」

みたいなこと言ってるんだよね。

どういう口説き方をしているのかと  
色々話を詳しく聞いてみたら、

「女の子に会うと、  
お小遣いとして1万円あげる」  
らしいんだよね。

無条件に、とりあえず会うと  
あげるみたいな感じ。

セックスをするしないに限らず  
カフェとかで待ち合わせして会うと、  
とりあえず1万円をあげるらしいんです。

セックスの後にはあげない。

とりあえず会うと1万円がもらえるのって  
女性からしたら「会うメリット」じゃないですか。

結局、特に男としても人として魅力を感じない、  
ただの「じいちゃん」だから  
女性も離れていくらしい。

でも、シングルマザーが多いらしくて  
お金に困ると戻って来るみたい(笑)

もちろん、これを  
ただただ「お金で釣っている」という風に  
捉えることも出来なくはないかも知れないけど  
メリットと言えば確実なメリットじゃん。

「80歳のおじいちゃん」という  
「見た目の衰え」とか色んなマイナス要素を  
「1万円っていうお金」でカバーしてる訳だから。

この1万円分をトーク、人間的な魅力、男としての魅力で補えば一緒だよな。

変にキャバクラ行ったりして何百万円とか使うよりは全然いいんじゃないと思うんだけど。

そこは「価値観」とかによって、変わってくると思うんだけど。

もちろん、60代、70代でお金を女性に使わなくてもトークが面白かったり、見た目も清潔感があって、体型も気を遣ってて、女性にモテているも全然いるしね。

色んなやり方があると思うんだけど、最大のポイントは  
**「女性心理に応える」**  
ってこと。

その上で

**「ちゃんとメリットを与えて  
デメリットを消す」**

ってこと。

大きな考え方として

これさえできてれば問題はないかなと。

あと、テクニックに関しては

音声の尺のボリューム的に話せるものではないので  
講座などで学んでください。

今回はここで終わるんですけど。

次回は「キャラクター」とか

「ファッションの方向性」を話していきます。

**「恋愛コミュニケーションの土台」**

**っていうのは基本的には変わらないんですけど。**

30歳を超えて40歳、50歳になってくると、  
ちょっとした「ファッション」とか  
「キャラクター」とかに関しては違うので、  
そこら辺について解説をしていきます。

それでは、楽しみにしておいてください！

ジゴロパンダ