

ジゴロパンダの裏の顔

今日のテーマは

「ジゴロパンダの裏の顔」

というテーマで話していきます。

こういう質問を頂きました。

私は人との繋がりを重要視しています。

そのためにお互いが

気持ちの良いコミュニケーションを取る方法を知りたいと思っています。

ジゴロパンダさんの教材を通して

少しでも女性の求めるものが分かれば
解決するのではと考えました。

厚かましい話ですが、
自分の不安を解消する為に
ジゴロパンダさんの経験を教えては
貰えないでしょうか？

ってということなんですけど、
人と繋がる経験みたいな話を
して欲しいのかなと。

「他人と繋がる」という大事なポイントを
を話していきたいと思います。

1番大事なのは
「本音で生きる」
ってことが大事。

会話をするときに「建前の話」だけで
「今日、天気良いですね」とか「愛想笑い」

だけをしていて、

仲良くなったり、心を開いたり、
信頼関係築いたり、
という風に人と繋がれる？

カメ「繋がれないと思います」

だよね。これは感覚的に普通に分かるよね。

**本音で話す、
本音で聞く、
本音で生きる、
ってことはすごく大事。**

※本音で生きることにより”オープンで飾らない
態度のコミュニケーション”を他人と取れる
ようになるので、心の距離縮め、信頼関係構築
などが最短コースで出来るようになり、
他人と心で繋がれるという意味です。

例えば、本音、本性って部分で考えると
「大金を得ると人格が変わる」
という言葉をよく聞かない？

カメ「聞きます」

人が変わるとかさ。

実際に、遺産相続系の弁護士をやっている人と
話を聞いてみると、大半はお金で揉めるらしい。

例えば、離婚訴訟という場合に
親権問題もあるけど、大抵はお金関係で
激しく揉める。

お金が絡むと「人の本性が出る」って
聞く通り、実際のところ本性は出ると思う。

それってのは、

**「人が変わる」んじゃないくて、
「人の本性が出る」と思うんですよね。**

例えば、お金に困ったら、誰かの下で
従業員として働いたりしなきゃいけないですよ。

だから、他人の指示や命令を
聞かなきゃいけないし、
我慢もしなきゃいけないし、
節約とか倹約もしなきゃいけない。

もしも、10億円の現金が宝くじでも
当たったらどう？会社辞める？働く？

カメ「会社、辞めますね」

で、

大金あるから、遊んで暮らしたりして、
好きなサービスとか受けたりとかしてさ、

カメ「はい」

ワガママ言っても、相手は大金払ってるから
「すみません」って言って、コッチが
不快になるようなサービスしてこないよね。

安い所とか行ったらサービス悪いことも多いから
ワガママ言える良いサービスを受けられる店に
ばかり行くようになる。

カメ「はい」

そんな生活を続けていたら、
本性がだらしなければ「だらしのない性格」とか
「傲慢な性格」「ワガママで自己中心的な性格」
だったりとか、

「人間のネガティブな人格が顔を出す」

わけだよな。

普通に会社員でもやっていれば、
上司とか取引先の機嫌を取らなければならない。

貧乏だとサービスの悪くても、
安いホテルとか、安い飲食店に
行かなくちゃいけないじゃん。

大金さえ持っていれば、
そんな店に行く必要はないわけ。



大金を持って、自由なサービスを受けたり、自由に時間な手に入れたら、
どんどん本音で生きていくようになっていく。

お金さえ出せば、店の人は大抵の場合は、なんでもいう事を聞いてくれるわけだから。高級店のサービスも受けれるしね。

「本音で生きられるようになる」のは「女性にモテる」というのも一緒。

「力」というと「経済力」「お金」「知名度」「暴力」「地位」などを意味すると思う。

世の中には「権力」とか**「何かしらの力」**が存在しているわけだよね。

カメさんは、スターウォーズって見たことある？

カメ「ないです」

映画の設定では「フォース」っていう力があるんだよ。超能力みたいな力。

カメ「聞いたことがあります」

スターウォーズの場合は「フォース」という力があって、善悪の話で「光と闇」に分かれる。



色々あって、悪側の闇に落ちる代表的なキャラクターとしてダースベイダーっていうキャラがいる。

結局、人間が「力」を持ったとしても、
ネガティブな感情に寄ってしまうと
「悪い方」に強く染まってしまう。

悪い方というのは「憎しみ」「悲しみ」「嫉妬」「怒り」「苦しみ」「不幸感」「怠惰」「強欲」といった人生をネガティブにする感情をベースにした力。

光の力というのは「喜び」「楽しさ」「愛」「友情」「幸福感」「癒し」「嬉しさ」といった人生をポジティブにする感情をベースにした力。

「手に入れた力」を光として良い方に使おうと

思えば、スターウォーズの世界なら、
他人のためとか惑星のため、銀河系のため、
とかに使う。

陰と陽のバランスが大事！



引用：<http://www.roushiweb.com/category3/entry65.html>

「力」があったとしても
光であろうと闇であろうと「同じ力」だよね。

「100というエネルギーの力」があった時に
それを黒く染めるのも、白く染めるのも
それぞれの人によって自由にできるわけだよね。

「力がある」という状況は「色んな選択肢」が
生まれるし、それによって「本音で生きる事」も
できるわけだよね。

で、

力を手に入れた時に、
「どういう風に生きるのか？」
っていうのは自分次第。

「本音で生きる」ってことをするためにも、
やっぱ「**力が必要**」なわけ。

力の使い方次第で、自分も他人も、
幸せにも不幸にもできる。

「女性にモテる」からといって
本当は幸せになれるわけではない。

女性にもてるようになって、欲望、快楽に
負けちゃうと、最終的に自分も女性も
不幸にさせてしまう。

「女性と良い関係」を築くからこそ、
気分的に幸福感を味わえるよね。

彼女とか奥さんと毎日のように喧嘩しててさ、
良い気分になる？

カメ「いや、ならないです」

モテ自慢して、色んな人の妬みとか悪意とか
恨みとかを買ったり、中出ししまくって
妊娠させまくって逃げたりして、
良い気分になる？

カメ 「いや～」

彼氏いる女性を寝取りまくったりして
恨まれまくって感情は良くなる？

カメ 「いや、良い感情しないですね。全然。」

サイコパスみたいなイカれた男だったら
分かんないけど、基本的にならないと
思うんだよね。

カメ 「はい」

逆に、関わる女性や男性を良い気分というかさ、
させてたらこっちも良い気分になるよね。

カメ 「なります」

そういうのを基本的に「光」とか「善」とか
良い方に言われてると思うんだけど。

そういう風に「力は使い方次第」ってこと。



(1971年の南太平洋のムルロア環礁で行われた核実験)

僕自身が、これから話すことを聞くと、
もしかしたら

「ジゴロパンダって最低な奴だなあ」

と思うかも知れません。

ジゴロパンダ自身も、時期によっては
「女性にモテ始めた」ことで
「傲慢（ごうまん）」になって
「モテる力に溺れてた時期」もありました。

まさに「闇の時期」ですよ。

正直なところ、嫌われたり、軽蔑されそうで、
話すのにすごく抵抗あることばかりです。

でも、

これからする話を通して、これから似た道を
歩いていく「あなた」にとって、一つでも
感じるものがあればいいかなと思って話します。

昔、付き合った女性がいたんですが、

僕が24歳とか25歳くらいの頃です。

東京でナンパばかりしていた時に会った女性で、遊びの気持ちじゃなくて、今でも思い出すくらいにすごい好きになった女性です。

今、思い出しても、切なく、胸が痛くなるような本当にもう好きな女性でした。

ナンパで出会って、交際した子です。

交際2ヵ月目くらいの時に、ラブホテルってなぜか2枚しかコンドームないじゃん。

カメ「そうっすね。2枚しか」

2回戦した後に、そこで貰えばいいんだけどアホだから貰わなくて、

ゴム無しで外に射精したんですけど、その時に妊娠させちゃったんですよ。

その彼女と普通にLINEとかでやり取りしてて、
妊娠検査薬みたいなのあるんだけど。



普通に「陽性だった」って連絡が来た。

最初は初めての体験だったんで「冗談かな？」
って思ったんだけど本当だった。

「こんな簡単に子どもって出来るんだな」
とも思った。

その彼女は5歳年下で、25歳の時だったんで、
20歳の女の子ですね。

彼女も、僕も将来の目標もあったから、
その時点では子どもを産むっていう決断は
しませんでした。

出会って2ヶ月目というのもあったんですが。

それで「中絶」っていう選択をしたんですけど、
僕自身もニート同然で、すげえ貧乏だったから
中絶費用も半分出してもらったりとかして。

相手は、学生で年下なのにね。

当たり前ですけど「中絶させた経験」ってのは、

あんま良い気持ちはしないですよね。

特に、本気で好きな女性だったからこそ、
なおさらね。

こんな男でも、その後も僕と付き合っていてくれて
1年くらいは交際を続けてて、

**「次に妊娠したら、僕との子供が欲しいから
絶対産むからね！」**

って言ってくれた。

本当に好きだったんですけど、
東京にナンパ修行しに行ったから、
そんな状況でもナンパしまくってたんすよね。

その彼女とは遠距離だったんで、
月に2回くらい会うくらいで。

僕自身は好きな子がいたら、
その子だけで十分なタイプなんで、

その時はいろんな女の子とセックスを
したかった訳じゃなかったですけど、
ナンパや恋愛を極めるって決めたから続けた。

ナンパや恋愛を極めて女性にモテるように
なるとすごい存在になれるのかな
っていう風に思ってた。

何やっても「極める」とか
「自分の目指す」ところまで辿り着きたいとか、
「やりきってみたい」なのがすごくあったんで、
狂ったようにナンパしていた。

今思えばですけど、彼女のことを
「もっと大事にしてあげれば良かったな」
と後悔しています。

当時は「モテるようになる」「ナンパ極める」と盲目になってたんで見えていませんでしたが、今では自己嫌悪感とか、罪悪感とかがあります。

結局、遠距離恋愛ってのもあったし、僕自身もホストをやり始めるってことで、なんだかんだ色々あって別れて、別々の道を行きました。

「他人を思いやらなければいけない」
とか色々良さそうなことを言っても、
僕自身も本当にクソな部分ってのがあって、
女性を傷つけた経験てのはたくさんありますよ。

やっぱり、ホストしてた時とかも、女性を傷つけたり、嘘ついたり、とかってのももちろんあった。

仕事に対してってのも、不誠実で
「裏引き」 っていうのがあるんですけど。

知ってる？「裏引き」って？

カメ「お金を直接女の子から貰うみたいな」

そうだね、お店を通さないで
女の子から直接貰うという
ホストとかキャバ嬢系の飲み屋用語。

お店に対する裏切り行為とか、爆弾行為、
ルール違反って言われるんすよね。

ホストに入った時は、売上とか稼ぎとか
興味なくて、目的は

「ホストのノウハウってどんなのがあんのかな？」

と思って入っただけだったんでいい加減だった。



普通は、キャバクラとかガールズバーと同じで、指名のお客さんを作って、女の子に飲み代を使ってもらって売上を増やしていくのが基本ですよ。

お店側の立場としては、家賃、光熱費、広告費、他のホストやスタッフの人件費、といった営業運営費もあるからお店側にお金を渡さないと

いけないのは当たり前なんです。

僕の在籍していた店は、100万円の売上で
70万円くらい持っていかれて
30万円が手元に残るレベル。

ってのもあって、

「ホスト全然儲かんねえじゃん」と思って、

**女の子に直接「お金頂戴」って言って
貰ったりとかしてた。**

今思えば、すげーセコイ事をやってたんすけど。

それでも「これちょっといけないな」と思って
最後の方はちゃんと売上上げようと思ったんで、
頑張っって、一応、月によっては何百万円か
売ったりとかしてました。

今思えばですけど、

本当にちゃんと仕事に精だしてれば
ナンバー1とかも取れてたと思うんですよね。

仕事に対しても不誠実だったから、
今思えば、ホストの仕事も真剣に取り組んで
おけばよかったなと少し後悔しています。

なんでも一生懸命にやらないと、
スキルとか思い出とか、残るもんって少ない。

ホストの寮も女の子を連れ込んだらダメなんだけ
ど、普通に連れ込んでホテル代わりにしたりとか
してた。

僕のホストの先輩の中に、そういうことやった人
がいたけど普通にお店のスタッフにボコられてた
(笑)

僕は当時の店のスタッフと仲良くしてたから
見逃してもらったりとかしてたから、

そういうのとかね。

あとは、

他に彼女いるのにセフレ20人以上いたりって時期もあったし、完全に病気ですよ。

毎日のように違う女の子とセックスしてて、セックス依存症みたいな感じだった。

こういう感じで女性を傷つけたりとかって事実があるわけですよ。

本当にバカで、カスで、ダラしないって感じですよ。

色々なノウハウ、テクニックとかを教えてくれる目をかけてくれた先輩はいたんですけど、

僕自身の人生を真剣に考えてくれて、

**正しい方向に導いてくれるという人は
いなかったなのでバランスを崩していた。**

人生の先生とか師匠みたいな人がいなくて、
ブレーキがない状態で、

アクセル踏みっぱなしみたいな感じ。

で、

他にもたくさん悪いことをしてきたんですけど、
今思えば、後悔とか罪悪感を感じるようなこと
もたくさんありつつ、

良い風に捉えれば、

「やってはいけないこと」

「やらない方がいいこと」

「やっていいこと」

とかを実際に体感してきたからこそ、
こうやって話せるってのもあるんでね。

傷つけたこともあれば、
逆に傷つけられたって経験も
たくさんしてきました。

失恋して心をズタズタに切り裂かれたり
とかもそうだし、

ナンパやホストをして、汚い言葉を
浴びせられたりとかもあるし。

出会った女の子が家賃を払えずに困ってる
って言うからお金を貸して返ってこなかった事も
ありますよ。

恋愛とかで人と深く繋がるってのは

「心と心をさらけ出していく行為」

だから、相手の心を傷つけることもあるし、
自分の心が傷つけられる事も出てくるわけです。

そんなデメリット以上に
癒されたりとか、刺激があったり、
温かい気持ちになったり、するメリットが
あるから人って恋愛相手を求めるんです。

セックスしなければいけない、
遺伝子残さなければいけない
繁殖しなければいけない、
とか本能的な部分もあるとは思いますがね。

ここで言いたいのは

**「人と深く繋がりたいんだったら
自分が傷つくこともそうだし、
他人を傷つけるってことも
恐れちゃいけない」**

と思うんですよ。

もちろん、

悪意を持って相手を意図的に傷つけるのはダメですけど、距離を縮めていけばいくほど、恋愛ってお互い傷つくものだから。

恋愛に限らず、傷つくこと、傷つけられることを恐れている限りは、人と深く繋がることは決してできません。

もちろん本音で喋るからって
相手が求めてない部分を
最初から出すのはダメだよね。

例えば、初回のデートで、俺の性癖で興奮するから、オナニーしているところを見て欲しいんだよね、とか言ったら相手は引くよね。

お互いにセックスする関係になって、
性癖を満たし合う関係になったら、
相手は引かないんだけど、
最初から言われたら引くじゃん。

カメ「引きます」

あと、

他にも、出会ったばかりの段階で、
「ギャンブルが好き」「生活がだらしない」
「愚痴言う」とかを見せるのは良くないよね。

さっきの話でも出たように、
仕事に不誠実に接しているも同じだね。

悪意を持ってというので、例えば、
無許可で中出しして、わざと妊娠させるとか。
女性に暴力を振るうとかさ。

これらは僕はやったことないですけど。

人として、男として、ダサいってことは基本的にやってはイケないと思う。

※僕が過去の人として、男としてダサいことばかりしてきたからこそ大事だと思うことです。同じ失敗はしないようにしてください。

大事なポイントとして、
自分の心が傷つくことに対してビビッてると
結局本音も言えない訳ですよ。

カッコつけて、建前で接しちゃったりとかして、リラックスできずに、無意識レベルで緊張して堅くなってしまおう。

オープンな態度で振舞わないと、女性もオープンになってくれない。

こちらが相手に本音で自分をさらけ出すから
こそ、相手も本音でさらけ出してくれる訳ですよ。

※本音というのは、出会ったばかりの時期では、
言いたいことを言うとか、感情を表に出す意味
ではなく、オープンな態度、リラックスした
気持ちのこと

※交際したりすると「本音の気持ち」
「本音の言葉」を相手に伝えて、
受け入れてもらったり、受け入れていくのが
大事になってきます。

だから「心が繋がれる人」も出てくる。

で、

その時に大事な考え方として、実際問題として
「全員と深く繋がることはできない」

ことを理解しておくことです。

セックスする確率を極限まで上げて
デートしたら100%に近い確率でセックスするのは
可能かもしれないけど、

出会った人全員と、
心の底で深く繋がる事が出来るかっていうと
これは現実的には不可能なわけです。

繋がれる女性もいれば、
繋がれない女性もいる。

男同士でも一緒だよな。

親友になれる人もいれば、
ビジネスライクで終わってしまう人も出てくる。

あなたの「親友」とか「運命の女性」に、
全員がなれる訳じゃない。

極一部の人間な訳。

本音で接したり、
自分が傷つくってことを恐れない、
そういうコミュニケーションが取れた上で
ようやく出来る可能性が生まれるもの。

これってすごく大事な考え方だなって
僕は思ってますね。

特に、ビビってるってことに気づくのは、
すごく大事で「**言い訳**」を言ってるときは
ビビってる訳ですよ。

怖いから何かしら口先で「言い訳」を言って、
行動して失敗したり、嫌われないように
自分を守っているんです。

ここに気づけないと、

本音で喋るとか、本音で接する、
ってことは出来ない。

「あ、俺は今言い訳言って、ビビってるんだ
じゃあ、本音でリラックスして
コミュニケーションとらないといけないな」

と認識できることで、修正できる。

ホストの時の師匠に言われた言葉が
一番衝撃的だったんですけど、

**「女性の事を、親、兄弟、親友よりも
深く理解してワンランク上の特別な存在になれ」**

って言われたんですよ。

これが、モテるとか、口説きの
「究極の本質」だなんて、未だに思っています。

女性だけではなく、人間全般がそうだと
思うんですけど、

**「愛する人に理解されて、
心の底から安心したい」**

って気持ちがあります。

この人なら全てを預けることが出来るみたいなの。

そういう状態を作ってあげるコミュニケーションを
取ってあげるってのがすごく大事。

それで「女性と深く繋がれる土台」が
出来るっていう。

だから、色々な女性、人間を理解して
女性だけではなく

「人間自体の汚い部分、キレイな部分の

両面をやっば受け入れてあげる」

ってというのがすごく大事だと思います。

もちろん、

「自分自身のキレイな部分・汚い部分」
の両方を受け入れていくのも大事。

もちろん、人間もしょせん動物だから、
女性にも汚い部分ってのがああるわけです。

世の中、綺麗事だけじゃ上手くいかないわけで、
人の悪口もいうし、嫌なことがあれば逃げる。

世界中の生物の中でも、おそらく人間が
1番汚らわしくて、エグい生きものだと
思うんですよ。

今の人間の生活を見ればわかると
思うんですけど、よく動物虐待とかっていうけど

人間は普通に生きて生活をしているだけで
間接的に虐待してるのと同等のことしている。

家畜を食肉を加工したり、食べるとかって時にも
昔だったらまだちゃんと手でさばいたり、
作業したりとか、あったけど今は機械で
やったりとか、成長ホルモン打ったり。

あんなん虐待じゃん。

「フォアグラ」ってどうやって作るか知ってる？

カメ「いや、分からないです」

ガチョウにビールとか穀物を毎日飲ましたり、
食べさせて、肝臓の発酵させるんだよ。

虐待だよ。毎日毎日毎日毎日無理やり飲まして
肝臓が十分な大きさになるまで、
金属製のパイプを無理やり口に入れられ、

ガチョウの肝臓の大きさを通常の10倍にする



「他の臓器を圧迫するだけでなく、
息をすることさえできなくなる」とのこと。

※本来なら赤い肝臓が脂肪肝で白くなるレベルに
まで暴飲暴食をさせ続けます

そういうことやってる訳だよ。

僕はこういうのを聞くと、
人間って汚らわしい生き物だと思うんだよね。

完全な虐待、理不尽な暴力だよね。

ブランドもんとかもそうじゃん。

エルメスのバーキンはワニの皮を養殖して、
その革を剥いで作って100万円、200万円とかで
売っているんだけど。

すげえ劣悪な環境で育てたワニということで、
一時期問題になってたよね。

YouTubeとかに「ワニの劣悪環境」と調べたら
出てくると思うんだけど、すげえ汚い所でワニを
飼ってるみたいな感じの動画があんだけど。

どういふ所からエルメスがワニ革を
仕入れてるかみたいなの風に調べてもらったら
分かるんだけどね。



※バーキンという商品名はイングランドの女優の
名前ですが、2015年にバーキンさんが動物虐待
をして制作しているバッグの商品名になりたく
ないと抗議を受けたりして、現在は改善している
との話。

人間って、動物、環境、他人、などに
色んなものに対してエグいことやってるわけだよ。

もっともっとエグいものも多い。

逆に「キレイな部分」もある。

例えば、大きな仕事や情熱的に研究して
人類をより発展させたり、
人を愛したり、他人を思いやったり、
美しい部分ももちろんあるわけだよ。

人間、女性の汚い部分、美しい部分、
両方見ることで、はじめて「その人の本質」
を見たりとか自分自身ってものも
さらけ出せると思うんだよね。

自分の良い部分、悪い部分も見えるようになる。

そのためにも、

「たくさんの女性経験を積んで欲しい」

愛されて、愛して、
傷ついて、傷つけられて、
尽くして尽くされて、
みたいだね。

実際に、

良い経験、辛い経験、たくさん味わうことでこそ、
始めて見えてくるもんって
絶対あると思うんですよね。

僕自身の人生は全くもってそうですけど、
女性を通して、今の僕の人生があるって感じてて。

女性が中心の人生だったわけです。
特に、20代ってのは。

女性に愛情を与えてもらって、自信を手に入れ、
お金も貰って生活を支えてもらって、

セックスもさせてもらって。

**「俺はモデルとかアイドルやるような
モテモテな美人からも受け入れられる男」**

だと現実的に考えれるようになったりとか。

複数の女性から色々貢いで貰って、
洋服とかアクセサリーとか生活費とか、
毎月お小遣いもらってた時期もあるし。

今のこの生活もそうだけど、
そういう時に色々学んだスキルを売って
生活してるわけだしさ。

全部、女性に与えてもらってるから。

**すべての面において、
女性に感謝とか愛情しか感じない。**

大半の女性には、少なからず良い影響を与えることを出来たと思うんだけど、中には傷つけちゃった女性とかもいる。

調子に乗って、傲慢になってた時期とかもあったんですけど、

「自分の汚い部分」「自分のキレイな部分」を両方とも体感して、理解して、認識して、受け入れることが出来るようになったことで、

より「本音で生きる事」が出来るようになったかなってやっぱ思うけどね。

自分自身の

「汚い醜い部分」「綺麗でカッコイイ部分」の両方を受け入れることができるからこそ、女性の汚い部分、キレイな部分をよりたくさん受け入れる事ができる。

その結果、女性の本音を受け入れる事もできるわけだよね。

**※自分と女性を受け入れれば受け入れるほどに
安心感を与える包容力、頼り甲斐、みたいな
精神面が伴った魅力的な人格も
構築されてきます**

自分はめっちゃキレイな存在だって思ってたなら他人の汚い部分で嫌じゃん。

カメ「嫌ですね」

うん。そういう感覚だよね。

カメ「はい」

女性の色んな部分を見て、体感して、良い部分もあれば嫌な部分も絶対あるから味わって欲しいんだよね。

色んな女性と出会って、
色んな経験をして、
色んな体験をして
色んな思い出を作って欲しい。

嫌な事とか、
悲しい事とか、
楽しい事とか、
たくさん経験して欲しいんすよね。

それで最終的に、
「あなたにとって最高の女性を見つけて欲しい」
っていう風に思ってます。

最初は一途にならなくていいと思うんすよね。

1人の女性に絞らなくて、複数の女性と
付き合ったりとかで全然いいと思うでんすよ。

僕の考えとして、

「人生にも女性にも妥協して欲しくない」

というのがあるから、

女性を通して色々な経験をして、
楽しんで欲しいなって思いますね。

っていう感じかな。

「人と深く繋がる」っていうのは奥深い。

自分自身の内面に向き合ったりとかしないと
自分自身をさらけ出すってことも出来ない。

ただただ、自分の言いたいこと、思ったことを
言うっていのも、本音で接するのとは違う。

女性の本音を受け入れるっていう部分に関しても、
女性のキレイな部分、汚い部分とか
深く理解していかないといけないし。

自分自身の事を理解することで、
人のことを理解できるようになるから、
自分自身と向き合えるように
ならなきゃいけない。

※例えば、インフルエンザに感染して、高熱や
関節痛にうなされることで、どんな痛みや
辛さか体感することで、他人がインフルに
かかった時の感情や状況を理解できる。

**「自分の経験や感覚を通して、他人の内面が
見えるようになる」ということ**

そのために「自分が傷つくこと」とか
「他人を傷つける」ってことを
恐れて欲しくないんですよ。

失恋したり、冷たい反応されたり、と
自分自身が傷つくってことを恐れる人ってのも
たくさんいますけど

女性とセックスして嫌な思いをさせたり、
恋愛して振って傷つけたりしたらどうしよう、
って考えて「他人を傷つける」ってことを
恐れる人もすごく多い。

※こういう人と話していると、実際のところは
自分が嫌われるのを恐れているように見える

※他人に影響を与えるってことは、経験の浅い
うちは良い影響か悪い影響かもわからないもの
です。良い影響を与えようとベストを尽くせば
良いと思います。

恋愛って絶対に、傷つくんすよ。

嫌なことも絶対あるし。

価値観が合わないってこともたくさんあって、
喧嘩もするし、傷つくことを恐れてたら

相手に対して本音で接する事は出来ない。

傷つけたらちゃんと「フォローする」
ってのが大事だけどね。

この辺を考えながらというか、
意識してやってみて欲しいかなと思います。

今回の話は難しいんで、一朝一夕で出来るような
ものではないと思うんですけど、
方向性として理解して欲しいんで話しました。

**「本音で接する」には「自分がオープンな態度」
「リラックスする」「嫌われるのを恐れない勇気」
「相手の気持ちを理解する」「自分を理解する」
といったのがキーポイントになります。**

それでは、今日も一日楽しんでいきましょう！

ジゴロパンダ